

Informatie? judoduffel@judoduffel.be

**Trainingsuren Judoteam Duffel vzw
dojo gemeentelijke sporthal Rooienberg**

UUR	MAANDAG	WOENSDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 u.- 12.30 u.				Vrije training Hoofdgroep en 55+ Kleuterjudo Katatraining Judoconditie (zie kalender)
				09.00 tot 12.30 u.
17.30 u. - 18.00 u.				
18.00 u. - 18.30 u.			Kindergroep 18.00 tot 19.00 u.	
18.30 u. - 19.00 u.				
19.00 u. - 19.30 u.	Jeugdgroep 19.00 tot 20.00 u.		Jeugdgroep 19.00 tot 20.00 u.	
19.30 u. - 20.00 u.				
20.00 u. - 20.30 u.	Hoofdgroep 20.00 tot 21.30 u.	45/55+ Zachte Weg 20.00 tot 21.30 u.	Hoofdgroep 20.00 tot 21.30 u.	
20.30 u. 21.00 u.				
21.00 u. - 21.30 u.				
21.30 u. - 22.00 u.				

Kindergroep	7 tot en met 9 jaar	Jeugdgroep	10 tot 12 jaar
Hoofdgroep	vanaf 13 jaar	55+ De zachte weg	vanaf 45 jaar
	= Clubtraining		= zaal ter beschikking

Trainers/coaches:

- Ann De Brabandere, 7de dan, Trainer-A, ex-nationaal kampioen (voorbereiding danexamens)
- Cris De Bleser, 6de dan, Trainer-A, ex-nationaal kampioen
- Raf Tits, 6de dan, Trainer-A, Begeleider sportende senioren
- Leen Dom, 5de dan, Trainer-A, master LO, ex-nationaal kampioen
- Els Dom, 4de dan, Trainer-A, master LO, ex-nationaal kampioen (coach dames Interclubploeg)
- Bram Van Herck, 5de dan, Initiator, bachelor LO, nationaal kampioen masters
- Tom Van Herck, 5de dan, Initiator, bachelor LO, nationaal kampioen masters
- Matthias Rypens, 3de dan, Initiator (coach heren Interclubploeg)
- Nathalie Brenard, 3de dan, Trainer-B
- Kris Augustijns, 2de dan, Initiator
- Kim Lauwers, 2de dan, Initiator, Begeleider sportende senioren
- Myrthe Rypens, 1ste dan, Initiator
- Hannah Tits, 1ste dan, Aspirant-initiator, Initiator fitness

**Voor Kindergroep en Jeugdgroep gratis initiatielessen in september 2017,
voor Hoofdgroep en 45/55+ het hele jaar door**