



JUDOTEAM DUFFEL vzw

Oefenzaal sporthal Rooienberg 58 2570 Duffel

Kom mee op de mat en word een judoka!



De Kindergroep

traint op vrijdag van 18.00 u. tot 19.00 u.
Kinderen geboren in 2008, 2009, 2010

Leren vallen, oefenen van de basisworpen en -houdgrepen, vergroten van de bewegingservaring, judo-omgangsvormen en respect voor de medejudoka's en de lesgevers, judofun!

4 gratis initiatielessen in januari of september
Maak een afspraak via judoduffel@judoduffel.be



De Jeugdgroep

traint op maandag en vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.
Jeugd geboren in 2005, 2006, 2007

Trainen van houdgrepen en worpen, overnames en schakels, automatiseren van de valtechnieken, ontwikkelen van kracht, uithouding, lenigheid en snelheid, start wedstrijdjudo, judofun!

4 gratis initiatielessen in januari of september
Maak een afspraak via judoduffel@judoduffel.be



De Hoofdgroep

traint op maandag en vrijdag van 20.00 u. tot 21.30 u. Op zaterdagvoormiddag is er vrije training.
Jeugd en volwassenen geboren in 2004 en ouder

Trainen van worpen, houdgrepen, klemmen en wurgingen, kata, voorbereiding op danexamens, recreatief of wedstrijdjudo, plezier en prestatie!

Je kan starten tijdens elke training
Maak een afspraak via judoduffel@judoduffel.be



45/55+ De Zachte Weg

traint op woensdag van 20.00 u. tot 21.30 u. Op zaterdagvoormiddag is er vrije training.
Starters, kyu- en dangraden, mannen en vrouwen vanaf 45 jaar

Training van alle judotechnieken 'op maat van de senior' volgens de principes van De Zachte Weg, conditie, kata, zelfverdediging, judo met een lach!

Je kan starten tijdens elke training
Maak een afspraak via judoduffel@judoduffel.be

Beste judovriend(in)



Judoteam Jita Kyoei Duffel startte in 1980. Onze vereniging is lid van de Duffelse Sportraad en aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie vzw erkend door BLOSO en BOIC.

Tussen 1998 en 2008 was JTD op wedstrijdvak een topclub. 22 maal werd een van onze leden geselecteerd voor een Europees kampioenschap of een wereldkampioenschap en onze judoka's wonnen er 9 podiumplaatsen. In dezelfde periode behaalden de Duffelse judoka's 54 podiumplaatsen op de Belgische kampioenschappen waarvan 20 nationale titels. Onze judoka's werden meermaals uitgeroepen tot winnaar van de Duffelse Trofee voor Sportverdienste.

JTD beschikt over een sterk team van gediplomeerde trainers met o.a.

- *Ann De Brabandere, 7^{de} dan, Trainer-A, ex-nationaal kampioen (voorbereiding danexamens)*
- *Cris De Bleser, 6^{de} dan, Trainer-A, ex-nationaal kampioen*
- *Raf Tits, 6^{de} dan, Trainer-A, Begeleider sportende senioren*
- *Leen Dom, 5^{de} dan, Trainer-A, master LO, ex-nationaal kampioen*
- *Els Dom, 4^{de} dan, Trainer-A, master LO, ex-nationaal kampioen*
- *Bram Van Herck, 5^{de} dan, Initiator, bachelor LO, nationaal kampioen masters*
- *Tom Van Herck, 5^{de} dan, Initiator, bachelor LO, ex-nationaal kampioen, nationaal kampioen masters*
- *Nathalie Brenard, 3^{de} dan, Trainer-B*
- *Matthias Rypens, 3^{de} dan, Initiator (coach heren Interclubploeg)*
- *Kim Lauwers, 2^{de} dan, Initiator, 5^{de} dan en A-trainer jiu-jitsu*
- *Kris Augustijns, 2^{de} dan, Initiator*
- *Myrthe Rypens, 1^{ste} dan, Initiator*
- *Hannah Tits, 1^{ste} dan, Aspirant-initiator, Initiator fitness*

Onze club organiseert kleuterjudo, jeugdjudo, wedstrijdtraining en recreatief judo voor volwassenen en judo voor senioren. Ook naast de mat is er een uitgebreid clubleven.

Judo is een fantastische sport. Stap op de mat en word een judoka. We kijken er al naar uit.

Sportieve groeten, de voorzitter Ann De Brabandere